

DIPLÔME

IFAS INTERNATIONAL
Instructeur Fitness & Wellness

Décerné à :

Elesson MENDY

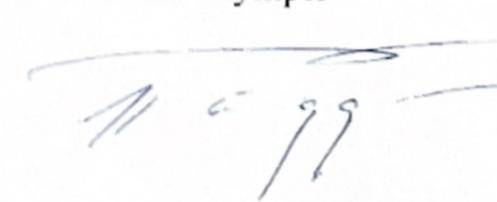
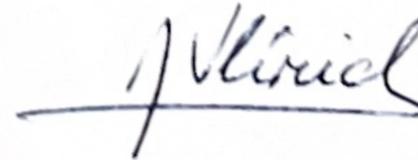
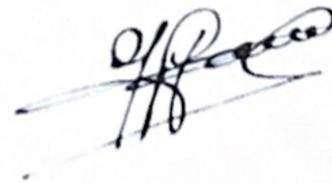
qui a parfait ses connaissances et satisfait avec succès aux exigences de la formation I.F.A.S International pour l'encadrement et les conseils d'entraînement Fitness, de l'élaboration de programmes en salle et plateau cardio et musculaire, confirmant ainsi son engagement professionnel dans le domaine du Fitness et wellness

Jean-Pierre FALCY
Direction IFAS

Dr. Ariane VLERICK
Formatrice Fitness

Jean-Pierre EGGER
Entraîneur
swiss Olympic

Philippe MARCHAND
Préparation Physique



Formation du 11 septembre au 28 novembre 2020

Examen fait le 29 juin 2021

Nyon Switzerland

 **ereps**
EUROPEAN REGISTER OF
EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive

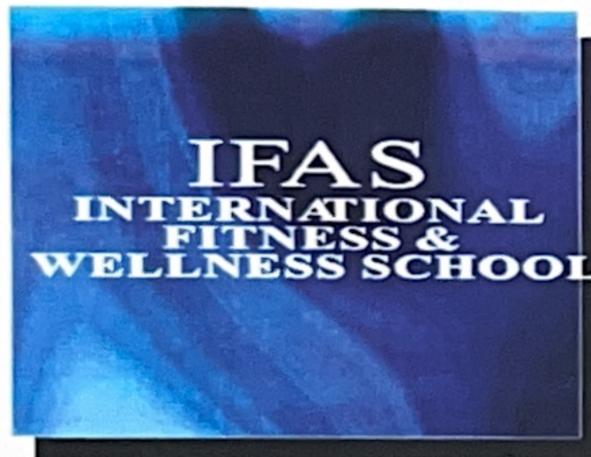
Renouvellement formations continues

Validité 3 ans au 29 juin 2024

 **IFAS**
INTERNATIONAL
ÉCOLE PROFESSIONNELLE INTERNATIONALE
DE FORMATIONS FITNESS, WELLNESS, NUTRITION ET YOGA



 **europe active**
MORE PEOPLE MORE ACTIVE MORE OFFER



 **EUROPEAN STANDARDS**
europe active



CERTIFICAT DE PARTICIPATION

Pour

Elesson MENDY

Circuit training, gainage,
nouveau et petit matériel d'entraînement
Cours suivi au centre de physiologie de l'exercice
Clinique de La Tour Meyrin GE

Formateur: Aurélie DELACROIX

Date: Samedi 18 septembre 2021

Direction du cours
Aurélie DELACROIX

Durée du cours: 7h

Direction IFAS
Jean-Pierre FALCY

A. Delacroix

J. Falcy



IFAS
INTERNATIONAL

IFAS
INTERNATIONAL
FORMATIONS
FITNESS & WELLNESS

CENTRE DE FORMATION
rte. des Coudres 50
CH-1298 CELIGNY
022 362 20 66

www.best-ifas.ch